

# L'Ami-Gym

Paraît deux fois par an

Mai 2010

**BULLETIN DES AMIS-GYMNASTES LAUSANNE**

**No 1**

Société fondée en 1884

Membre de la FSG

<i>Présidente:</i>	Correspondance à la présidente SVP Compte jaune 10-15328-8 Antoinette Rayroux, Ch. Moille au Cristou 137, 1619 Les Paccots 021 948.77.57-Natel 079 231 41 12
<i>Vice –présidente Adulte:</i>	Correspondance technique Adulte May Perroud Résidence Le Lussy 110, 1618 Châtel-St-Denis Natel 079 473 23 43
<i>Vice-présidente Jeunesse :</i>	Correspondance technique Jeunesse SVP Anne-Marie Roubaty, Beau-Val 7, 1012 Lausanne 021 653 06 02 – Natel 078 800 69 66
<i>Rédaction du Journal :</i>	Correspondance à la rédaction SVP Compte jaune 10-7344-9 Bernard Daehler, Golliettes 31, 1032 Romanel Natel 078 764 29 08 Email daehler_famille@hispeed.ch
<i>Case postale :</i>	Case postale 5071, 1002 Lausanne

## Coup d'œil sur le calendrier 2010

5 juin	Cross Jeunesse (selon circulaire)	Bois-Mermet
5-6 juin	Championnat vaudois gymnastique société	
19-20 juin	Championnat romand de société	Tramelan
21-22 août	Congrès FSG	Dorigny
28-29 août	Course en montagne AGL	selon circulaire
12 septembre	Lausanne-Walking distribution des dossards	Lausanne
11-12 septembre	Champ. CH agrès et gymnastique de société	
25-26 septembre	Championnat vaudois agrès	
2-3 octobre	Championnat romand agrès individuels	
9 octobre	<b>Lancement WG 2011 PRESENCE ET PARTICIPATION DE TOUS</b>	Lausanne
29-30-31 octobre	Marathon de Lausanne distribution des dossards	Ouchy/Lausanne
6-7 novembre	Championnat CH agrès	
13 novembre	Assemblée des délégués ACVG	Yvonand
27 novembre	Journée des AGL	à déterminer
1 <sup>er</sup> décembre	Agape	à déterminer
8 février 2011	ASSEMBLEE GENERALE AGL	sur convocation

**Merci de nous faire parvenir vos documents, photos et résultats  
Avant le 3 octobre 2010**

## *Par lorgnette d'Antoinette*

Avez-vous remarqué ces derniers mois que la météo est indécise. La température joue au yoyo, nous obligeant à nous adapter à ces brusques changements. Eh bien aux AGL c'est pareil. Il y a souvent des changements et des adaptations à faire. La stabilité n'est plus ce qu'elle était. Après bien des hésitations, nous avons été contraints de fermer les leçons gym hommes et gym fit.

J'ai lu que 2010, changement astrologique, allait nous ramener vers de vraies valeurs. Bon, je suis optimiste de nature. Notre équipe de volley jeudi est bien partie pour défendre ses titres vaudois. Les deux groupes GR mettent sur pied leurs productions pour les championnats suisses des 11 et 12 septembre. Le groupe parents-enfants se maintient provisoirement à la satisfaction des parents et des monitrices qui officient actuellement. May et ses dames de Bois-Gentil déploieront leurs éventails le 6 juin aux championnats vaudois.

Le mot d'ordre a été donné par le comité Gymnaestrada et l'union de gymnastique de Lausanne : **tous présents le 9 octobre 2010**. L'UGL et le comité Gymnaestrada sont coorganisateur de l'événement marquant le compte à rebours et le **lancement de la WG à Lausanne**.

La présence de tous les gymnastes est obligatoire. Il y aura des cortèges, des démonstrations gymniques, la présentation de la mascotte, des animations pour tous, des buvettes, une cantine, le lancement du compte à rebours, un feu d'artifice. Les détails et possibilités diverses de participation vous parviendront ultérieurement. Sachez que 4 cortèges partiront (aux env. de 15h) d'endroits différents de la ville pour se rejoindre à la Riponne, puis ensemble au Flon où se déroulera la fête.

Bloquez donc cette date du **9 octobre après-midi et soir** et invitez vos amis à venir festoyer avec vous.

Antoinette

Si 2010 vous paraît plutôt calme jusqu'à maintenant, je vous promets que dès le milieu de l'année les choses vont bouger... Lausanne et la Gymnaestrada mettent sur pied les répétitions nécessaires pour parfaire à cette grande fête

Nous comptons également sur vous pour promouvoir ce grand rassemblement gymnique, mobiliser les habitants et être prêts à accueillir 25'000 gymnastes venus de tous les continents pendant ces deux semaines de juillet 2011. Vous serez peut-être surpris de voir qu'à part dans le milieu gymnique, personne n'a « vent » de la Gymnaestrada ! Lausanne va bouger, le comité s'investit à fond pour que les médias, la radio, la TV fassent passer le message et bien sûr le lancement du **9 octobre** pour la population lausannoise.

Nous avons besoin de volontaires, n'hésitez pas à aller vous inscrire sur le site **www.WG-2011.com**, beaucoup de possibilités vous sont offertes pour autant que vous soyez disponibles 3 jours pendant cette manifestation.

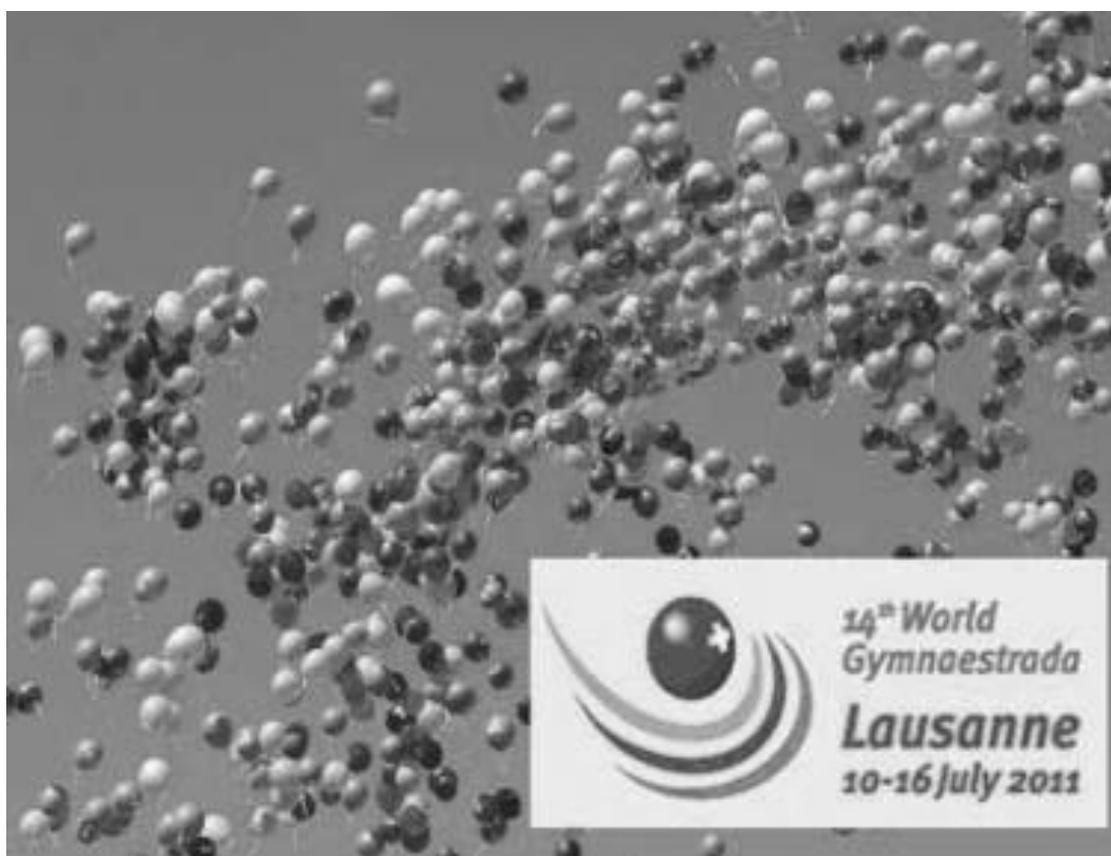
Un bus aux couleurs et logo de la GYA a été mis sur pied pour la vente de produits (vestes, parapluies, T-Shirt, pin's, etc.); dès mai 2010, il va sillonner les fêtes du canton, les marchés, les comptoirs et même au-delà, jusqu'en juillet 2011.

J'aurai besoin de vendeur(es) et aussi de chauffeurs disposés à passer une journée (souvent des samedis ou dimanche) au sein de ce véhicule pour promouvoir la vente de ces articles et informer qui le demande. Merci de prendre contact si intérêt.

En vous remerciant pour votre prochain engagement, je vous adresse mes meilleurs messages pour un excellent départ le long de ce grand virage qu'est celui de la GYA.

A disposition pour tout renseignement

May



### **AVIS IMPORTANT**

Veillez annoncer tous vos changements d'adresse à :

**Mme Muriel Parisod, Avenue de Morges 31 B, 1004 Lausanne**  
**murielparisod@yahoo.fr**

Utiliser les cartes postales gratuites à disposition dans les offices de poste.



## Appel aux participants des sociétés de gymnastique

**Samedi 9 octobre 2010**

---

A travers cette manifestation du lancement de la World Gymnaestrada Lausanne 2011, nous cherchons à donner un avant-goût de la fête et de faire prendre conscience aux lausannois de l'importance de cette manifestation mondiale qui aura lieu en juillet 2011. Par votre présence ce 9 octobre 2010 vous démontrez que la gymnastique est un sport moderne et que vous attachez une grande importance au bénévolat dans notre sport. Pour que cette journée soit une réussite nous avons besoin de vous tous, jeunes et moins jeunes, membres des sociétés de gymnastique de Lausanne et du canton. Vous aurez la possibilité de participer aux cortèges, d'aider dans la partie technique (montage et démontage) et de collaborer dans les buvettes installées au centre de la fête.

### **Cortèges: Déroulement**

---

Quatre cortèges aux couleurs de la GYA partiront de différents endroits de la ville vers 15h30 pour arriver à la place de la Riponne.

Ces cortèges festifs et non « militaire » seront accompagnés d'ensembles musicaux de style carnavalesque.

Après une petite halte pour accueillir la mascotte, ils poursuivront leur chemin jusqu'à la place du Flon où aura lieu la fête.

Des démonstrations gymniques, des jeux pour les enfants, des buvettes, grand cantine, orchestre et DJ, en avant première l'hymne de la GYA, une partie officielle, la mise en place de l'horloge du compte à rebours nous permettront de faire la fête jusqu'à la fin de la soirée où un Show son et lumières clôturera cette journée.

Chaque participant recevra un T-shirt aux couleurs de la GYA ainsi qu'un bon lui permettant de se ravitailler.

### **Buvettes: Organisation**

---

Les buvettes sur la place de fête seront gérées par les sociétés lausannoises. (UGL) Pour cela nous avons besoin de bénévoles prêts à s'investir durant ce samedi.

### **Technique: Organisation**

---

Nous recherchons des personnes prêtes à nous aider pour le montage et le démontage des installations et du matériel.

### **Disponibilités:**

- Cortèges: à 13h00
- Buvettes: à 14h00
- Matériel : à 14h00

Des flyers seront distribués dans les salles de gymnastique vous permettant de vous inscrire et de venir participer à cette belle journée de promotion.

Vous pouvez consulter le site internet : [www.ugl.ch](http://www.ugl.ch)

# PROCES-VERBAL

## ASSEMBLEE GENERALE STATUTAIRE LAUSANNE AMIS-GYMNASTES Mardi 26 janvier 2010

Notre présidente Antoinette Rayroux ouvre l'assemblée générale à 20h15. Elle souhaite la bienvenue aux participants et signale la présence de Mme Christiane Daehler, membre d'honneur et de Mr. René Maillard, président des honoraires-jubilaires.

Elle remercie également pour leur présence tous nos nombreux membres d'honneur et honoraires jubilaires présents ce soir.

Elle excuse l'absence de notre présidente d'honneur Simone Pasquier et précise que plusieurs membres se sont excusés.

Puis un instant de recueillement est dédié à plusieurs membres et personnes proches qui nous ont quittés dans le courant de l'année : Madame Eliane Capt, Messieurs Charles Baumberger, César Cardinaux, Werner Nussbaum, André Schmid, Marius Turin et Gaston Viatte.

Nous prenons connaissance de l'ordre du jour qui est le suivant :

1. Approbation du PV de l'assemblée générale du 27 janvier 2009
2. Communications diverses, journaux
3. Rapport de la présidente
4. Rapport vice-présidence Jeunesse
5. Rapport vice-présidence Adultes et divers groupements
6. Lecture et approbation des rapports de la caissière et de la commission de vérification des comptes
7. Cotisations
8. Budget
9. Costumes
10. Matériel
11. Plan d'activités 2010
12. 125 ans AGL
13. Nomination des membres du comité et des diverses commissions
14. Nominations
15. Cadeaux, récompenses
16. World Gymnaestrada 2011
17. Propositions individuelles et divers

Toutes les décisions seront prises à mains levées, conformément aux statuts.

Pour ouvrir l'assemblée et spécialement pour cette année anniversaire, nous chantons « La Roille ».

## **POINT 1 : Adoption du procès-verbal de l'assemblée du 27 janvier 2009**

Ce PV a été accepté par le comité et il a paru dans notre journal. Sa lecture n'est pas demandée. Il est accepté par l'assemblée.

## **POINT 2: Communications diverses – journaux**

Les demandes de congé et les démissions doivent être faites par écrit et par courrier normal. Les changements d'adresse et de nom doivent être communiqués à Muriel Parisod.

*Gym Live* : journal officiel, envoyé à tous les actifs/actives est compris dans les cotisations. Changements d'adresse directement à Muriel Parisod.

*Le Gym vaudois* : journal officiel vaudois. Abonnement frs. 10.- par année (changements d'adresse, abonnements et résiliations à annoncer à Muriel Parisod)

Pour la première fois lors de notre assemblée, un écran géant permet le défilement en images et diapos des divers points de l'ordre du jour.

## **POINT 3 : Rapport de la Présidente**

Sur le thème de la grippe HiN1, Antoinette nous relate l'histoire du virus H1N2/N2009.

Il a été inoculé à toute une frange des membres AGL à commencer par le comité du 125è qui dès le début de l'année a préparé le repas commémoratif. Ce fut un beau moment que le repas du 14 mars.

Puis le virus des concours a gagné les GR et les Agrès, avant de s'attaquer aux volleyeuses du jeudi qui ont doublé la pique en remportant championnat et coupe. Les bénévoles des dossards des 20km de Lausanne n'ont pas résisté à ses assauts : elles étaient toutes présentes derrière le dossard au nouveau look.

Les marcheuses se sont retrouvées au bisse de Nendaz et les honoraires au Château d'Aigle.

Les douces ont tenté de lui échapper en s'envolant pour Amsterdam, mais chez elles le virus a la dent longue, il dure depuis 25 ans.

En octobre, lors du Marathon, les bénévoles n'y ont plus pensé : elles se concentraient sur l'innovation dans la distribution.

Le 21 novembre, nouvelle attaque du virus : il a visiblement cloué nombre de ses victimes au lit, car Beaulieu avait encore beaucoup de sièges vides.

Sa dernière attaque fut celle de l'agape, organisée dans le rose par Ariane et son équipe.

La présidente regrette enfin d'avoir dû supprimer la leçon gym-fit et la leçon gym-hommes, faute de combattants.

## **POINT 4 : Rapport vice-présidence Jeunesse**

**Anne-Marie Roubaty**, vice-présidente Jeunesse étant en camp, la secrétaire lit son rapport : en substance il en ressort :

- que la section jeunesse compte 8 différents groupements, 23 moniteurs et monitrices dont 3 en formation.

- que les moniteurs suivent régulièrement les cours de perfectionnement et les cours J+S- que les groupes « compétition » Agrès et mini-GGR ont participé à de nombreux

concours, et ont récolté quelques distinctions et des qualifications pour les finales des championnats vaudois et suisses

- que la fête AGL du 5 sept. a réuni 45 enfants et 13 adultes qui ont participé au cross, et que l'après-midi 50 enfants se sont mesurés dans les tests de conditions physique et concours agrès. Un bémol toutefois : bien que gym-enfantine soit de nouveau sur pied, le groupe juniors-mixte a été mis en veilleuse, faute de moniteur.

Le groupe agrès-plaisir est également à la recherche d'un ou une moniteur (trice) supplémentaire. Puis elle remercie l'ensemble des moniteurs et monitrices ainsi que les parents qui sont présents lors des manifestations.

## **POINT 5 : Rapport de la vice-présidente Adultes et divers groupements**

**May Perroud** nous décline le vocable « cent » de mille façons : sans conteste c'est le 21 novembre qui a pris le plus de temps : cent25 minutes de sentiments, sensibilité, sanglots, sans-gêne, sans lumières prévues, il faut du sang-froid pour faire face à la censure. Point de sans-papiers, car sur scène ils étaient 4cents sandales à fouler les planches, devant 8 fois cent suisses présents. Derrière la scène, les sentinelles tenaient bon grâce aux sandwiches mais pas sans soucis, car les micros sans voix ou trop sensibles aux mouvements provoquèrent des sensations désagréables et faillirent faire tourner les sangs de May qui dû freiner son envie de prendre ses santiags à son cou.

Sen-sas, c'était la prestation d'Alexia et Valentine qui ont maîtrisé leur Rapsodie sans faiblir. Puis elle remercie Caroline, Laetitia, Virginie, Nicole, Myriam et Bernard qui l'ont épaulée et ont œuvré tout en sensibilité pour la création de ce gala digne d'un centenaire.

Ses remerciements vont aussi au comité du 125è, gérant les cen-times et le côté administratif. Quant au DVD de la soirée, Cédric n'a pas fait sem-blant, mais s'est bel et bien retrouvé sans-son après tant d'heures de travail. Beaulieu n'avait pas fourni le son du retour d'ambiance. Le DVD va arriver, mais toutes les musiques doivent être réenregistrées.

Elle souligne le gros travail effectué par Michel Poncet et son équipe de matériel, car c'est un travail de cent-aures que celui du chargement, transport, déchargement et retour. Car c'est aux petites heures que l'équipe finissait de charger le dernier wagon.

Côté bonheur : celui de partager du temps avec plusieurs anciens actifs et actives, membres depuis 25 ans et qui aujourd'hui manquent profondément à notre société. Le plaisir qu'ils ont eu à se retrouver et celui que nous avons eu à les applaudir dans une production remplie de souvenirs fut un challenge gagné. Un grand merci à Myriam et à tous les participants.

Puis May nous fait comprendre que Beaulieu est certes magique et plein d'émotions, mais que pour le réaliser il faut impérativement du monde et qu'il est indispensable de prévoir des invités pour renforcer le spectacle. Les groupes bougent, certains se ferment, d'autres fusionnent, nous sommes de moins en moins de membres actifs et le monitorat doit jongler pour assurer les leçons.

Elle rappelle, comme un appel, que les têtes qui chaque semaine vous motivent sont un bien précieux, mais pas éternel... Demain elles auront donné et encore donné. Et sans ces moniteurs dévoués et compétents, serez-vous encore partants ?

La Gymnaestrada c'est demain, elle nous tient sur les rails, mais après ??

Quelques responsables sont venues nous parler de leur groupement :

### **Gym douce : Nivès Guignet**

Ce sera son dernier rapport. Au terme d'une année pleine de joies et de moments intenses, Nivès a choisi de renoncer au poste de « responsable » du groupe des Douces ». Elle évoque une ultime année comme une apothéose, les douces sur scène lors de la soirée du 125<sup>e</sup> à Beaulieu, la sortie à la Sauge, celle de Villars-Ste-Croix, la visite de Nestlé, Le Lavaux-express, la brisolée à Fully et puis la cerise sur le gâteau, le voyage à Amsterdam avec 21 Douces.

L'année s'est terminée avec une belle soirée au Port de Pully.

Son groupement a eu quelques difficultés au cours de l'année pour recruter de nouvelles monitrices. Deux recrues s'étaient annoncées, mais l'une d'entre elles a dû renoncer peu après. Dominique leur manque terriblement, elle a quitté le groupe à fin juin et Nicole a fait de même à fin août mais elle n'a pas abandonné tout à fait puisqu'elle est restée pour peaufiner la production de soirée. Enfin, Nivès regrette que personne ne reprenne le poste de responsable du groupe et des loisirs, car à travers ces échanges, ces contacts et cet amitié partagée que se cultivent des activités de loisirs bien adaptées. Elle souhaite que cette panne ne soit que passagère et remercie les monitrices et plus spécialement les deux anciennes, Nicole et Brigitte qui ont accepté des tâches supplémentaires.

Les douces ont 25 ans, Nivès en était depuis le début, nous lui devons un grand merci.

### **GGR : Claudine Salamin**

Le groupe de « bonnes sœurs » a obtenu la 1<sup>ère</sup> place des championnats vaudois. Un grand bravo à toutes nos nonnes. Puis, le groupe s'active à la préparation du gala du 125<sup>e</sup> : tango endiablé dansé à la perfection par nos 5 couples d'Espagnols à l'accent « de chez nous ». Une belle performance !! Puis Claudine nous présente chacune de ses complices avec pour chacune une touche personnelle : Marjorie, Estelle, Virginie, Céline, Joëlle, Frédérique, Elisabetta, Ophélie, Adeline, Caroline, Christelle : autant de caractères, de sensibilités différentes pour un faire une unité parfaite sur scène. Merci à toutes.

## **POINT 6 Lecture et approbation des rapports de la caissière et de la commission de vérification des comptes**

### **6.1 Comptes de société**

La caissière nous présente les comptes de l'exercice 2009 qui affichent un déficit de Frs. 8.692.30

Les charges augmentent, les rentrées diminuent.

Nous avons pu maintenir cette année encore les mêmes cotisations, en vertu de notre fonds de réserves, mais en 2011 les taxes cantonales et fédérales vont augmenter en même temps, probablement les locations aussi et par voie de conséquence, vos cotisations sont d'ores et déjà programmées à la hausse. Nicole nous précise que les comptes de la soirée de gala ne sont pas bouclés, car nous n'avons pas encore reçu la rétrocession de la Ville de Lausanne pour la location de la salle de Beaulieu.

Mais il est quasiment certain que cette soirée aura généré un bénéfice.

Geneviève Ducret demande si le bénéfice présumé est inclus dans les comptes présentés. La caissière répond que les comptes n'étant pas bouclés, le résultat de la soirée n'est pas inclus dans les comptes. Nicole est applaudie pour son immense travail.

## **6.2 Comptes du journal :**

L'année 2009 boucle avec un bénéfice de Frs. 1.933.57. Le capital au 1<sup>er</sup> janvier 2010 est de Fr. 7.531.38 Ce bénéfice est dû au soutien de chaque membre avec les Frs. 5.- ajoutés à leurs cotisations, ainsi qu'à la recherche de sponsors qui a porté ses fruits.

## **6.3 Vérification des comptes**

André Daehler nous lit le rapport des vérificateurs. Ce rapport mentionne l'exactitude des comptes, la bonne tenue des écritures et demande à l'assemblée de les accepter et de donner décharge à la caissière et aux vérificateurs de leur mandat pour l'année 2009.

Puis la présidente demande à l'assemblée d'accepter les deux rapports de caisse ainsi que celui des vérificateurs, ce qui est fait à l'unanimité. Elle annonce en outre que notre société a enregistré 64 admissions et 98 démissions durant l'exercice 2009

## **POINT 7 : Cotisations :**

Nous n'augmenterons pas les cotisations cette année : cf point 6.1

## **POINT 8 : Budget**

Nicole Seydoux nous présente le budget pour 2010. Il mentionne une perte présumée de Fr. 4.550.-. Ce budget est accepté par l'assemblée

## **POINT 9 : Costumes**

On est toujours sans responsable des costumes. C'est toujours votre présidente qui se décarcasse pour livrer et réceptionner les quelques locations annuelles. SOS est lancé à l'assemblée présente : résultat néant. Nous prévoyons un recensement des costumes afin de permettre la création d'une nouvelle page internet sur notre site.

Mme Suisse n'ayant pas voulu communiquer ses codes d'accès, nous devons tout créer à nouveau. Nous cherchons quelques personnes disponibles un samedi du printemps prochain pour nous aider : se sont annoncées spontanément : Françoise Maeder, Claudine Chamartin, Nicole Casucci, Romy Sauthier, Laetitia Oguey. - m e r c i

## **POINT 10 : Matériel**

Le poste est toujours vacant. Antoinette précise qu'il ne s'agit pas de ranger le matériel à la place des moniteurs et monitrices, mais pour commander du matériel, compléter les pharmacies, s'occuper des clés, et assister aux 3 ou 4 séances de comité par année.

## **POINT 11 Plan d'activités 2010**

18 avril	Championnat vaudois des jeux D – H – S, Gland
23/24 avril	20 km de Lausanne : dossards
24/25 avril	agrès à Morges et Payerne
1 <sup>er</sup> mai	Master agrès 1A, 1C
8 mai	Coupe des bains, Yverdon
5/6 juin	Championnat vaudois gym société
21/22 août	Congrès FSG, Dorigny
28/29 août	AGL course en montagne
11/12 septembre	Championnat suisse agrès et gymnastique de société
25/26 septembre	Championnat vaudois agrès
2/3 octobre	Championnat romand agrès individuels
9 octobre	<b>Lancement WG 2011 par les sociétés lausannoises. PRESENCE ET PARTICIPATION DE TOUS</b>
29/30/31 octobre	Marathon, dossards
6/7 novembre	Championnat suisse agrès
13 novembre	Assemblée des délégués ACVG, Yvonand 1 <sup>er</sup> décembre Agape (sera organisée par l'équipe du Bois Gentil)
1 <sup>er</sup> décembre	Championnat suisse de gymnastique jeunesse
1 <sup>er</sup> février 2011	Assemblée générale Amis-Gymnastes Lausanne (lieu à déterminer, date à confirmer)

## **POINT 12 : 125 ans AGL**

**Le 14 mars** = grand succès pour notre repas d'anniversaire. Ce fut l'occasion de belles retrouvailles car de nombreux anciens et anciennes étaient présents. Nous pensions rencontrer le même engouement à Beaulieu pour la soirée de gala, mais nous étions un peu déçus de la participation. La qualité des productions aurait mérité plus de soutien, étant donné l'énorme travail fourni. Le nouveau training et les T-shirts avec notre nouveau logo ont été appréciés. Un merci spécial à Nicole Casucci et Edy Lanquetin pour leur travail de fournis et à tous ceux qui ont participé au concours du nouveau logo. Un bémol pourtant : Le comité directeur de la société a adressé une lettre de doléances à Beaulieu exploitation concernant tous les couacs techniques que notre soirée a subis. Micros défailants, lumières inadaptées, fumigènes absents, UV loupés, liaison son/DVD inexistante, raison pour laquelle les DVD ne sont pas encore en votre possession.

## **POINT 13 : Nomination des membres du comité et des diverses commissions**

**13.1** La présidente accepte un nouveau mandat sous les applaudissements

## 13.2

## Nomination des membres du comité administratif et adultes :

### **Comité Directeur**

Présidente	Antoinette Rayroux
Vice-présidente adultes	May Perroud
Vice-présidente jeunesse	Anne-Marie Roubaty
Trésorerie	Nicole Seydoux
Administratrice	Sylvette Cavin

### **Commissions**

Matériel	vacant
Costumes	vacant
Coach J+S	Bernard Daehler
Internet	Florian Guex
Journal AGL	Bernard Daehler et Muriel Parisod
Vérification des comptes	André Daehler et Virginie Cavigioli, suppléante : Marianne Bauquis

### **Trésorerie**

Responsable caisse	Nicole Seydoux
Adjointe fichiers	Muriel Parisod

### **Responsables leçons adultes**

Badminton	Anne-Marie Roubaty
Parents-enfants	Vacant
GGR	Claudine Salamin, Christelle Trivilino
GR dance	Laetitia Oguey et Caroline Seydoux
Mardi Bois-Gentil	Nicole Casucci
Gym Douce	Brigitte Guex
Mercredi 19h.	Marlyse Leutwiler
Mercredi dynamique	Ariane Handschin
Volley mercredi	Fabienne Mermod
Volley jeudi	Fabienne Bauquis
Gym pour tous	Vacant
<b>Honoraires/jubilaires</b>	René Maillard
<b>Responsable des locaux</b>	Nicole Seydoux

### **Moniteurs, monitrices adultes**

Dames	May Perroud, Sabine RoCHAT-Gros, Jessica Troillet, Virginie Perroud, Marilù Benitez
Gym douce	Brigitte Guex, Ariane Scheidegger, Nicole Schmid- Rappaz, Marilù Benitez
GGR	Claudine Salamin, Christelle Trivilino
R Dance	Caroline Seydoux, Laetitia Oguey
Volley mercredi	Fabienne Mermod
Volley jeudi	Fabienne Bauquis, Nathalie Chatelan, Géraldine Perrin
Parents-enfants	tourneus intérim
Gym pour tous	Kurt Furi, Bernard Daehler

### **13.3 Nomination des membres du comité Jeunesse**

Présidente	Anne-Marie Roubaty
Secrétaire	Christine Perroulaz
Responsable fichiers	Muriel Parisod

#### **Moniteurs, monitrices**

Gym enfantine 5-6 ans	Nathalie Gilliéron, Annick Berney
Mini-mixte 7/9 ans	Christine Perroulaz, Marie-Claude Mounerat, Anne-Marie Roubaty
Mixtes 10/11 ans	Alexia Duvoisin, Estelle Schaller
Juniors mixtes	pas de cours pour l'instant
Mini GGR	Elisabetta Fina, Marie Casucci, Marjorie Berger, Frédérique Duvoisin
Mini agrès-plaisir 6-9 ans	Anne-Marie Roubaty
Agrès compétition	Caroline Perroset, Tania Rietmann, Roxane Rietmann, Manon Rochat, Céline Tas, Lorena Vario
Agrès-plaisir 10 ans	Cédric Domenjoz
En formation	Tess Bourquenoud

### **13.4 Nomination de la commission de vérification des comptes**

Pour 2010, la commission de vérification se compose de Barbara Guignard et Virginie Cavigiolil. Une suppléante est nommée durant l'assemblée en la personne de Marianne Bauquis.

#### **POINT 14 : Nominations**

##### ***25 ans d'activité :***

6 personnes accèdent ce soir au titre de membre honoraire de la société. Ce sont : Rose-Marie Heymoz, Carmen Perez, Sabine Rochat-Gross, Sylviane Vernez, Liliane Nicoulaz, Martine Rochat et Jean-Pierre Blotti.

#### **POINT 15 : Cadeaux et récompenses**

***20 ans de comité*** Muriel Parisod, Fabienne Mermod.

***35 ans de comité*** Antoinette Rayroux

***Départ du comité :*** Catherine della Giacomma, Nicole Giacomini, Dominique Steimer, Nivès Guignet, Claude Jelk, Gérald Calame, et Jean-Louis Bugnion.

##### ***Reconnaissance :***

Nous tenions à remercier Michel Poncet pour son attachement aux AGL : il a fonctionné de longues années comme juge pour les AGL, et répond toujours présent pour rendre service : merci Michel.

Bouquets de fleurs, bouteilles, bons ou diplômes ont récompensé toutes ces personnes. Distribution de petites cuillères, signe de fidélité aux leçons. Sont nommées :

GR Dance	Tess, Bourquenoud, Shanon Boschetti, Diana De Vitis, Lucie Regamey, Alizée Vioget
Mercredi 20h15	Georgette Rickli
GGR	Virginie Cavigioli
Badminton	2 personnes ?

### **POINT 16 : World Gymnaestrada 2011**

Le compte à rebours sera lancé le **9 octobre** de cette année. C'est l'UGL qui est chargée d'organiser cette manifestation avec le soutien du comité Gymnaestrada. Cortège, démonstrations, festivités, présentation de la mascotte, animations diverses, tout le monde sera recruté. Agendez cette date du 9 octobre.

Puis May explique les différents moyens de participer comme gymnastes à la Gymnaestrada. Elle-même sera à la tête d'un des groupes de la cérémonie d'ouverture, cérémonie qui sera animée par des gymnastes « tous âges »

Jean-Michel Mayor, du comité d'organisation, nous présente cette manifestation. Les chiffres présentés nous font prendre conscience de l'énormité de l'organisation à mettre en place d'ici juillet 2011. Ne serait-ce que les 5000 bénévoles nécessaires chaque jour.... !!!! L'engagement des bénévoles ne peut se faire que via le site internet de la WG, ce qui va poser quelques problèmes car nombre de personnes n'ont pas internet. Une solution devra être trouvée. Il nous recommande d'ailleurs de patienter encore jusqu'à fin février pour s'inscrire, car le formulaire n'est pas encore au point. Puis le film officiel de propagande nous est présenté.

### **POINT 17: Propositions individuelles et divers**

Aucune proposition n'est parvenue à la présidente dans les délais.

Personne ne demandant la parole, la présidente remercie tous les membres présents et c'est en chantant « Au bord de la rivière » qu'elle met un terme à cette assemblée générale.

L'assemblée se termine à 21h50 et la salle des vigneronns attend celles qui ont commandé le repas

115 membres étaient présents ce soir

L'administratrice : Sylvette Cavin

# Gym Douces

## 22-25 septembre 2009 Amsterdam

Depuis 2 ans et demi qu'on attendait cela !  
Le réveil sonne à l'aurore et c'est parti !

Malgré l'heure matinale, ça caquette pas mal dans le train. Le voyage commence sous les nuages, se poursuit par-dessus et se déroule à merveille. A 8h.30 nous sommes déjà à Amsterdam.

Une charmante guide nous attend à l'aéroport de Schjhpool et malgré un énorme embouteillage sur l'autoroute, nous arrivons sans encombre à l'hôtel Avenue.

Jacques Brel nous l'avait dit : dans le port d'Amsterdam, y a des marins qui dansent et qui chantent.....Dans la ville d'Amsterdam, y à 21 Douces qui découvrent, qui trottent et qui flânent.

Nous déposons nos valises et les 4 groupes se mettent en route pour un premier aperçu de cette immense ville de 750'000 habitants. Notre regard est attiré par la somptueuse gare, merveille de l'architecture Néo-Renaissance édifée sur 8700 pilotis. On s'aperçoit bien vite que les bateaux et les vélos sont les moyens essentiels de transport. Dagkaard en poche nous flânon dans la vieille ville. Nous traversons le quartier chaud, il y en a pour tous les goûts, la place du Dam. La journée fut longue, et c'est avec un plaisir évident que nous retrouvons notre hôtel et surtout notre lit.

Mercredi, journée « culturelle » ! Le Begijnhof et sa magnifique chapelle, un havre de paix, le Rijksmuseum et ses chefs-d'œuvre de Rembrandt, Vermeer et bien d'autres, le superbe musée Van Gogh. Nous expérimentons les fameux trams où on a intérêt à se cramponner !

Pour le 25<sup>ème</sup> des Douces, souper de gala au Silveren Spiegel, bâtiment de 1614 aussi beau dedans que dehors. Ah ! Ces escaliers, mais quel bon repas.

Au programme du jeudi, visite des moulins à vent de Zaandam. De Kat, le dernier moulin à teinture du monde encore en activité produit des colorants et des pigments. Après avoir escaladé les quelques marches super-raides, le plat pays s'offre à nos yeux. D'autres moulins, une campagne verte entrecoupée de canaux, des troupeaux de vaches et de moutons, une vision de carte postale. Ensuite, la manufacture de sabots, très folklorique (surtout pour le porte-monnaie...). Edam, très beau village fleuri, et son fromage. Nous dégustons toutes les sortes possibles, la fièvre acheteuse nous est tombée dessus !

On sort ce soir. Départ pour le théâtre Carré afin d'assister à la comédie musicale West Side Story. Haut perchées au poulailler, il ne faut pas avoir le vertige, mais en plus on gèle ! Manteaux, écharpes, tout est bon pour nous tenir au chaud. Ce spectacle fut magnifique, la troupe nous a laissé un souvenir extraordinaire.

Vendredi déjà ! Balade reposante sur les canaux d'Amsterdam qui en compte quelques cent kilomètres, franchis par plus de 500 ponts. Nous admirons les étroites maisons aux façades en redant, en cloche et surtout penchées. Après le repas, nous visitons la maison d'Anne Frank et nous revenons à travers les ruelles pittoresques du Jordaan. Dernière vision de cette ville pleine de charme, de plus de 600'000 vélos, de 165 canaux, de très nombreux musées, sans oublier sa langue aux accents si particuliers.

17h.30 départ pour l'aéroport. C'est calme dans le car : fatigue ou nostalgie ? Nous emportons dans nos bagages un supplément de poids : nos bons souvenirs et surtout notre amitié partagée, 4 journées inoubliables.

Que vivent les Douces AGL !

Andrée, Lucy, Pâquerette, Renée, Erika, Lulu et toutes les autres.



# LAUSANNE AMIS-GYMNASTES

[www.lausanneamisgym.ch](http://www.lausanneamisgym.ch)

## COMITE 2010

### Comité directeur

Présidente	Antoinette RAYROUX Ch. Moille au Critsou 137 rayrouxantoinette@hotmail.com	1619 LES PACCOTS	021/948.77.57 079/231.41.12
Vice-présidente adulte	Mary-Christine PERROUD Rte du Lac Lussy 110 mayl@bluewin.ch	1618 CHATEL- ST-DENIS	079/473.23.43
Vice-présidente jeunesse	Anne-Marie ROUBATY Ch. de Beau-Val 7 annema@citycable.ch	1012 LAUSANNE	021/653.06.02 078/800.69.66
Trésorière	Nicole SEYDOUX Ch. Aimé-Steinlen 11 nicoleseydoux@hotmail.com	1004 LAUSANNE	021/647.62.10 079/634.26.79
Administratrice	Sylvette CAVIN Rte de Vevey 98 sylvette.cavin@bluewin.ch	1618 CHATEL- ST-DENIS	021/323.79.47 079/693 63.40

### Commissions

Journal AGL	Bernard DAEHLER Ch. des Golliettes 31 daehler_famille@hispeed.ch	1032 ROMANEL	021/646.90.77 078/764.29.08
	Muriel PARISOD Av. de Morges 31 B murielparisod@yahoo.fr	1004 LAUSANNE	021/624.21.48 078/672.21.49
Coach J + S	Bernard DAEHLER Ch. des Golliettes 31 daehler_famille@hispeed.ch	1032 ROMANEL	021/646.90.77 078/764.29.08
Site internet	Florian GUEX Rte Aloys-Fauquez 87 bis guexflorian@bluewin.ch	1018 LAUSANNE	021/647.40.48
Fichier	Muriel PARISOD Av. de Morges 31 B murielparisod@yahoo.fr	1004 LAUSANNE	021/624.21.48 078/672.21.49
Responsable Locaux	Nicole SEYDOUX Ch. Aimé-Steinlen 11 nicoleseydoux@hotmail.com	1004 LAUSANNE	021/647.62.10 079/634.26.79
Costumes	<b>VACANT</b>		
Matériel	<b>VACANT</b>		

### Responsables leçons adultes

Badminton	Anne-Marie ROUBATY Ch. de Beau-Val 7 annema@citycable.ch	1012 LAUSANNE	021/653.06.02 078/800.69.66
-----------	--	---------------	--------------------------------

Volley jeudi	Fabienne BAUQUIS Av. de Dôle 27 fabienne.bauquis@vd.ch	1005 LAUSANNE	021/647.72.70 079/362.81.79
Volley mercredi	Fabienne MERMOD En Pellaux 14 fabienne.Mermod@hotmail.com	1374 CORCELLES/ S/CHAVORNAY	024/441.12.82 079/566.61.15
Parents et enfants	Nicole CASUCCI Ch. I.-de-Montolieu 83 b nicole.casucci@sunrise.ch	1010 LAUSANNE	021/652.75.51
GR	Claudine SALAMIN-CAVIN Case postale 7 closalamin@yahoo.fr	1188 GIMEL	079/691.60.80
	Christelle TRIVILINO Ch. des Vignes 12 c_telle@hotmail.com	1373 CHAVORNAY	024/441.32.84 079/318.78.93
GR dance	Laetitia OGUEY Av. du Temple 21 B laetitiaoguey@gmail.com	1012 LAUSANNE	079/687.74.92
	Caroline SEYDOUX Rue des Glaciers 7 caroline.seydoux@unil.ch	1004 LAUSANNE	078/796.36.59
Mardi BG	Nicole CASUCCI Ch. I.-de-Montolieu 83 b nicole.casucci@sunrise.ch	1010 LAUSANNE	021/652.75.51
Gym douce	Brigitte GUEX Rte Aloys-Fauquez 87 bis guexbrigitte@bluewin.ch	1018 LAUSANNE	021/647.40.48
Mercredi 20h. Dynamique	Ariane HANDSCHIN Av. de Florissant 9 aj.handschin@citycable.ch	1008 PRILLY	021/625.77.40 079/502.67.74
Mercredi 19 H.	Marlyse LEUTWILER Ch. de Liaudoz 48 b.leutwiler@sunrise.ch	1009 PULLY	021/728.31.55 079/588.82.06
Gym pour tous	VACANT		

### **Moniteurs monitrices adultes**

Monitrices dames et actives	Mary-Christine PERROUD Rte du Lac Lussy 110 may1@bluewin.ch	1618 CHATEL- ST-DENIS	079/473.23.43
	Jessica TROLLIET Ch. des Esserts 3 mvtr@citycable.ch	1000 LAUSANNE 26	021/784.15.18
	Sabine ROCHAT GROSS Le Cheminet 61 sabine@vtxnet.ch	1305 PENTHALAZ	021/862.15.62 078/845.75.51
	Virginie PERROUD Rte du Lac Lussy 110 Virginie.Perroud.2@unil.ch	1618 CHATEL- ST-DENIS	079/272.22.79
	Vilma Marilù BENITEZ CALVA Ch. de Montétan 12	1004 LAUSANNE	078/882.49.60

Gym douce	Nicole SCHMID-RAPPAZ Ch. des Matines 12 n.schmidrappaz@citycable.ch	1007 LAUSANNE	021/617.97.09 079/460.55.25
	Brigitte GUEX Rte Aloys-Fauquez 87 bis	1018 LAUSANNE	021/647.40.48
	Ariane SCHEIDEGGER Ch. du Bois-de-Ban 36	1066 EPALINGES	021/784.49.54
	Vilma Marilù BENITEZ CALVA Ch. de Montétan 12	1004 LAUSANNE	078/882.49.60
Badminton	Anne-Marie ROUBATY Ch. de Beau-Val 7	1012 LAUSANNE	021/653.06.02 078/ 800.69.66
GR Dance	Laetitia OGUEY Av. du Temple 21 B	1012 LAUSANNE	079/687.74.92
	Caroline SEYDOUX Rue des Glaciers 7	1004 LAUSANNE	078/796.36.59
GR	Claudine SALAMIN-CAVIN Case postale 7	1188 GIMEL	079/691.60.80
	Christelle TRIVILINO Ch. des Vignes 12	1373 CHAVORNAY	024/441.32.84 079/318.78.93
Volleyball Jeudi	Fabienne BAUQUIS Av. de la Dôle 27	1005 LAUSANNE	021/647.72.70
	Nathalie CHATELAN Rue du Village nathalie.chatelan@vd.ch	1082 CORCELLES- LE-JORAT	021/653.30.68 079/463.26.16
	Géraldine PERRIN Sous l'Auberge A 1 geraldine-p@bluewin.ch	1174 MONTHEROD	021/691.11.20 079/655.55.52
Volleyball Mercredi	Fabienne MERMOD En Pellaux 14	1374 CORCELLES S/CHAVORNAY	024/441.12.82
Parents et enfants	Tournus de monitrices ad intérim		
Gym pour tous	Kurt FUERI Ch. du Vieux-Moulin 32 furi.k@romandie.ch	1023 CRISSIER	021/634.54.31
	Bernard DAEHLER Ch. des Golliettes 31 daehler_famille@hispeed.ch	1032 ROMANEL	021/646.90.77 078/764.29.08

## Comité Jeunesse

Présidente	Anne-Marie ROUBATY Beau-Val 7 annema@citycable.ch	1012 LAUSANNE	021/653 06 02 078/800 69 66
Secrétariat	Christine PERROULAZ Presbytère 5 christine.perroulaz@bluewin.ch	1004 LAUSANNE	021/648.63.72 079/512.68.28
Fichier	Muriel PARISOD Av. Morges 31A murielparisod@yahoo.fr	1004 LAUSANNE	021/624 21 48 078/672 21 49

## Moniteurs et monitrices jeunesse

Gym enfantine	Nathalie GILLIERON Cassinette 11 nath.8012@hotmail.com	1018 LAUSANNE	021/646.22.75 079/378.22.87
	Annick BERNEY Mèbre 16 annickberney@hotmail.com	1033 CHESEAUX	021/534.04.02 079/302.45.30
Mini-Mixtes 7-8 ans	Christine PERROULAZ Presbytère 5 christine.perroulaz@bluewin.ch	1004 LAUSANNE	021/648.63.72 079/512.68.28
	Anne-Marie ROUBATY Beau-Val 7 annema@citycable.ch	1012 LAUSANNE	021/653 06 02 078/800 69 66
Mixtes 9-10 ans	Alexia DUVOISIN Ch. Noiremont 5 alexia_dudu@hotmail.com	1004 LAUSANNE	021/625.54.91 079/568.33.48
	Estelle SCHALLER Presbytère 1 stelle_419@hotmail.com	1004 LAUSANNE	021/646.83.00 076/438.71.20
Juniors Mixtes	pas de cours pour l'instant		
Mini GGR			
	Elisabetta FINA Grey 6 e_eli1987@hotmail.com	1004 LAUSANNE	021/646.93.65 079/560.93.45
	Marie CASUCCI Montolieu 83 b claude.casucci@freesurf.ch	1010 LAUSANNE	021/652.75.51 079/386.91.21
	Marjorie BERGER La Grand Fin 19 marjo.berger@gmail.com	1337 Vallorbe	021/843.00.10
	Frédérique DUVOISIN Ch. Noiremont 5 1004 LAUSANNE ferida_maat@hotmail.com		021/625.54.91
Mini Agrès Plaisir 6-9 ans	Anne-Marie ROUBATY Beau-Val 7 annema@citycable.ch	1012 LAUSANNE	021/653 06 02 078/800 69 66
Agrès Compétiton			
	Tania RIETMANN Ch. Publoz E3 tania@rietmann.org	1070 PUIDOUX	021/728.85.93 079/713.43.66
	Manon ROCHAT Corjons 24 manonrochat@yahoo.fr	1052 LE MONT	021/653.39.89 079/692.46.74
	Caroline PERROSET Rouvraie 22 perrosetcaroline@hotmail.com	1018 LAUSANNE	021/648.20.87 078/775.06.29
	Lorena VARIO Rte de Burenoz 41 magva@hispeed.ch	1092 BELMONT	021/729.04.48 079/694.67.14
	Roxane RIETMANN Rte Chasseur 30 bis roxane@rietmann.org	1008 PRILLY	021/625.35.93 079/392.77.41
Agrès Plaisir Juniors Dès 10 ans	Cédric DOMENJOZ  cedrdome@hotmail.com		079/434.71.47
	Maire-Claude MOUNERAT Collonges 33 mounerat @bluewin.ch	1004 LAUSANNE	021/646.75.79 079/404.48.63

# Honoraires-Jubilaires

PROCES-VERBAL DE L'ASSEMBLEE DE L'AMICALE  
9 MARS 2010  
RESTAURANT DU STAND DE VERNAND

Il est 10 heures 35 quand le président de l'Amicale des Honoraires –Jubilaires, René Maillard ouvre l'assemblée en souhaitant la bienvenue aux 27 membres présents. Il salue particulièrement la présence de notre présidente des AGL Antoinette Rayroux ainsi que notre toujours alerte doyen de l'assemblée Albert Schwab. Six membres se sont excusés : Maurice Amaudruz, Gilbert Favre, Claude Maeder, René Mosimann, Albert Schreyer et Jacky Wieser. L'ordre du jour présenté, sera suivi sans modification. Le PV de l'assemblée du 31 mars 2009 adressé à chacun avec notre circulaire du 12 août et paru dans l'Ami-Gym du mois d'octobre est accepté avec les remerciements à son auteur. René Maillard rend hommage à notre ancien caissier et président André Schmid qui nous a quitté brusquement en nous rappelant ses diverses activités : caissier de l'Amicale de 1996 à 1999 et président de 2000 à 2005. Un hommage est aussi rendu à Gaston Viatte ancien membre.

Trois membres atteignent cette année leurs 80 printemps : Fernand Moreillon, Georges Léderrey et William Baud. Quant à Louis Wieser et Albert Groux ils atteignent allégrement leurs 85 ans cette année.

Malheureusement, cette année nous n'avons aucun nouveau membre à accueillir.

Le président nous rappelle les différentes activités 2009 : les 125 ans de la Société ainsi que la sortie dans le Chablais avec la visite du Château d'Aigle et son intéressant musée du vin et de l'étiquette. Nous avons renoncé à la traditionnelle sortie-visite de fin d'année pour donner priorité aux préparatifs du comité pour le 125<sup>e</sup>.

Notre nouveau caissier André Daehler fait son baptême du feu en nous présentant les comptes qui nous font apparaître un bénéfice de fr. 111.40.

Notre réviseur Roland Mosimann, qui termine son mandat, nous demande d'accepter les comptes avec remerciements et félicitations au caissier. Tous les rapports sont acceptés à l'unanimité.

Le comité reste inchangé pour 2010 :

Président : René Maillard

Secrétaire : André Odot

Caissier : André Daehler

Jean-Louis Bugnion accepte le poste de vérificateur des comptes avec nos félicitations.

La cotisation de fr. 20.- reste inchangée mais les dons sont toujours bienvenus !!!

Activité 2010 : deux propositions sont soumises à l'assemblée : visite de la région Gruyère-Moléson ou visite de la région de Payerne et le musée de l'aviation. La proposition de Gruyère-Moléson est retenue par l'assemblée et aura lieu le mardi 7 septembre 2010. Pour la réunion avec les membres honoraires, une visite de la caserne des pompiers de Lausanne est prévue dans le courant de mai. Le comité étudiera encore la possibilité de retrouvailles avec un repas vers la fin de l'année.

La parole est passée à Antoinette Rayroux pour les activités de la Société et remercie les participants au 125<sup>e</sup>. Elle nous tient au courant des différentes manifestations de la Gymnaestrada qui aura lieu du 10 au 16.07.2011 avec 23'000 participants de 60 pays. Il faudra des bénévoles. Le 9 octobre 2010 des manifestations auront lieu à Lausanne avec cortèges et présentation de la mascotte.

René Maillard lance encore un appel pour déménager les archives de la Société du Stade Olympique pour un nouveau local au Maupas, il aurait besoin de l'aide de 2 ou 3 membres.

Le président nous fait encore part de son intention de quitter la présidence pour 2011 et faire place à un plus jeune, qu'on se le dise !

La parole n'est pas demandée dans les divers, le président lève la séance à 11h20. Après l'apéritif, un bon repas nous attend au restaurant dans une ambiance de papotages et de souvenirs.

André Odot

## SORTIE ANNUELLE

C'est par une magnifique journée de début septembre que nous nous retrouvons au parking du Vélodrome pour notre traditionnelle sortie. A 8 heures 30, un car Remy, notre fidèle voyageur, nous attend. Nous prenons l'autoroute en direction du Chablais. Comme d'habitude, la bonne humeur est au rendez-vous en nous réjouissant d'avance de cette belle escapade avec 20 membres et 3 accompagnants.

Première étape Aigle où une visite du château est prévue. Le car nous dépose à proximité mais il faudra encore grimper à pied pour atteindre notre but. Le décor est somptueux par cette lumineuse journée. La rue pavée en pente qui nous amène au château nous fait faire un peu d'exercice !!!

Heureusement que les dames n'ont pas de souliers à haut talons car les pavés proéminents tordraient leurs fines chevilles. Après avoir repris notre souffle, nous prenons le café-croissant sur la terrasse du restaurant attenante au monument. La vue sur la ville d'Aigle, les vignes et les Chablais est magnifique.

Ensuite une dame très sympathique nous accueille dans la cour pour nous servir de guide en nous donnant quelques détails de ce lieu historique. Nous nous replongeons dans le passé en visitant ce musée très intéressant sur la vigne, du vin et de l'étiquette.

Il est l'heure d'entamer la descente pour rejoindre le car qui va nous emmener à Vers-l'Eglise. Une terrasse fleurie et accueillante à l'enseigne de l'Auberge de l'Ours nous attend pour l'apéro suivi d'un bon repas. Après cette sympathique agape, nous reprenons le car pour le Col de la Croix en passant par les Diablerets dans un cadre grandiose.

Une dernière halte à Aigle pour étancher une petite soif, due à la chaleur, avant de prendre congé des amis habitant la région. Nous reprenons la route pour arriver aux alentours de 18 heures à notre lieu de rendez-vous, heureux et comblés de cette belle journée appréciée de tous.

André Odot

# Cross AGL 5 juin 2010

Cette année, le cross a lieu directement dans le Bois-Mermet  
Cross env. 1km

Dès 10 h distribution des dossards mais au minimum 30 mn avant le départ

Départ	cat.	Année de naissance
10h30	F1 filles	97 - 00
10h45	G1 garçons	97 - 00
11h	F2 filles	01 - 03
11h15	G2 garçons	01 - 03
11h30	M1 mixtes	04 - 05
11h45	A adultes dès 14 ans mixtes	96 et moins

Résultats dès 12 heures

En cas de mauvais temps le cross a lieu au gymnase de Beaulieu.  
Renseignements au 1600 sous la rubrique "club" dès 8h

P r i x :                   une distinction au 30 % cat. Enfants

Une médaille souvenir à chaque participant

Les copains, copines, frères, soeurs et parents peuvent aussi  
s'inscrire.

L'inscription et la finance de **Fr.10.-** sont à remettre au moniteur/trice dans une enveloppe  
munie du nom et prénom jusqu'au 21 mai (gratuit pour les adultes, pas de classement, pas  
de médaille)

Vous pouvez aussi l'envoyer à Roubaty Anne-Marie, Beau-Val 7, 1012  
Lausanne ou 021/653.06.02 ou [roubaty@citycable.ch](mailto:roubaty@citycable.ch)

----- i n s c r i p t i o n -----

**Nom**

**Nom**

**Prénom**

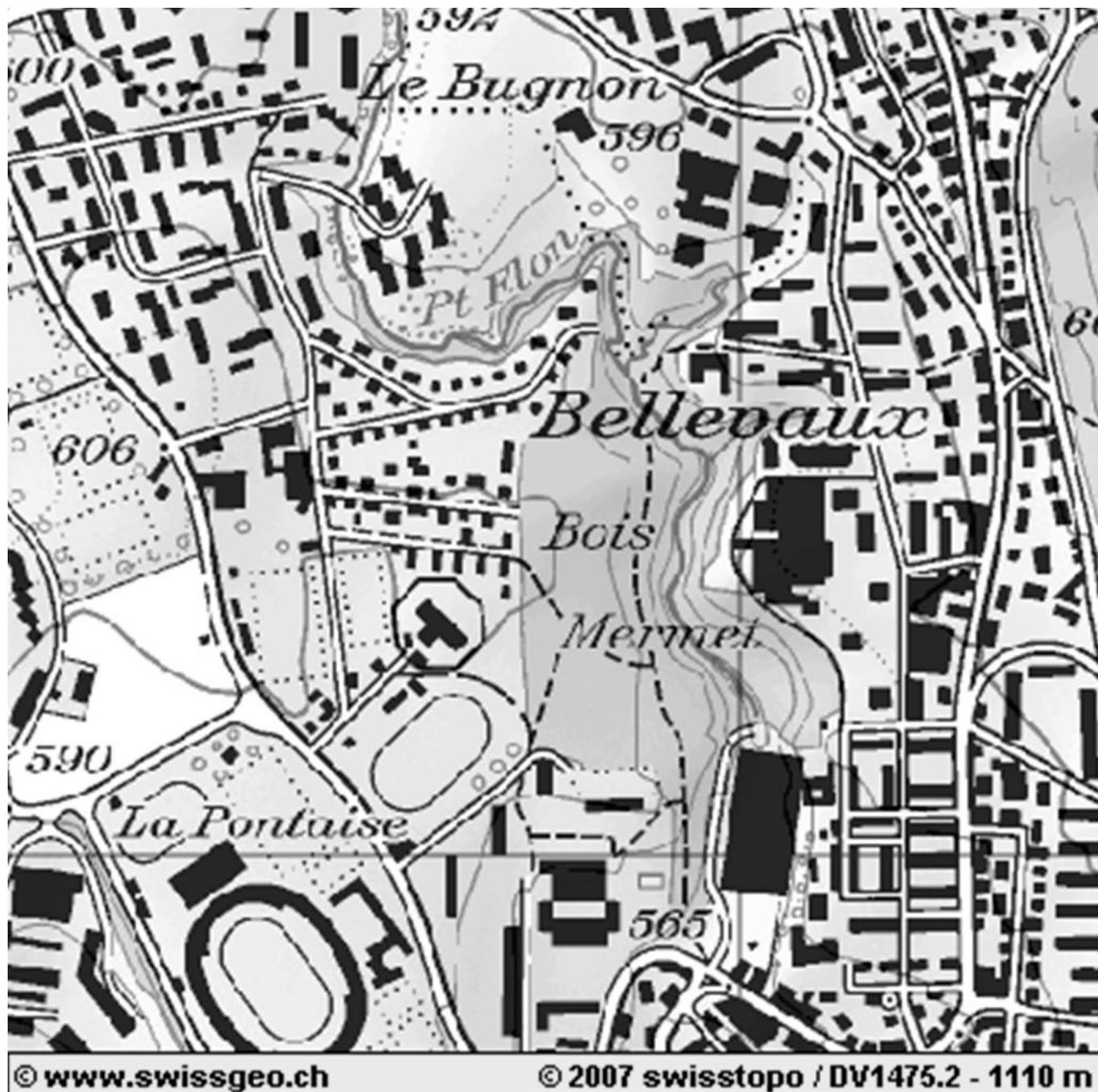
**Prénom**

**Naissance**

**Naissance**

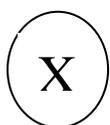
**Catégorie**

**Catégorie**



**Parking au terrain des Marronniers**

**Suivre les flèches “départ cross AGL” jusqu’à la place “distribution des dossards”**



**distribution des dossards**

С.М.С.К.Т.М.П.Р.З.М.С.П.О.Ч.Н.И.Н.

